

INFORMACE A PRAVIDLA 2017

Plavecká část a použití neoprenů

- Při teplotě vody nižší než 16°C je použití neoprenu povinné.
- Užití neoprenu je zakázáno, je-li dosaženo teplot vody 24,6°C a více.
- Při teplotě vody nižší než 12°C se plavání vždy ruší.
- Plavecká čepička vydaná pořadatelem slouží jako startovní číslo a je povinná.
- Závodník smí se startovním číslem absolvovat plaveckou část závodu pouze v případě, že plave v neoprenu.

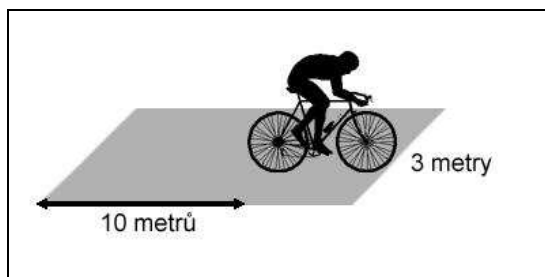
Cyklistická část

- Trať cyklistiky **nebude plně uzavřena**, pořadatel zajišťuje pouze částečnou uzavírku a každý účastník závodu je povinen dodržovat pravidla silničního provozu, pokynů policie a pořadatelů.
- Závodník je povinen mít na cyklistice startovní číslo viditelné zezadu.
- Cyklistická přilba musí být pevná (kompaktní) a homologovaná a závodník ji musí mít zapnutou po celou dobu od odebrání po odevzdání kola v depu.
- Cyklista smí nasednout na kolo až za čarou označující konec depa.
- Přejíždění středové čáry na silnici je zakázáno.

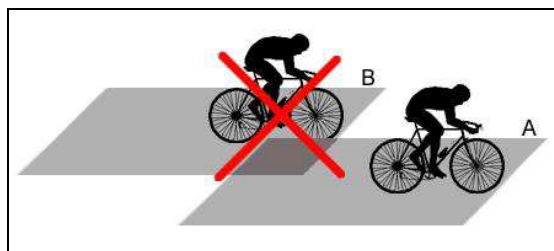
Jízda v "háku" DRAFTING je ZAKÁZÁN

- Závodník jede při pravé straně vozovky, bezdůvodná jízda v levé části (nebo dokonce přejetí středové čáry) je považována za BLOKOVÁNÍ a je trestána.
- Každý závodník má kolem sebe DRAFTINGOVU zónu 1,5 m vlevo, 1,5 m vpravo a **10 metrů** vzad (měřeno od zadního kola).
- Za jízdu v háku je považována jakákoliv jízda v draftingovém zóně jiného závodníka nebo motorového vozidla (i při předjíždění).
- Chce-li závodník předjet závodníka před sebou, musí nejprve zjistit, zda již není zleva předjížděn jiným závodníkem, UHNOUT vlevo mimo draftingovou zónu závodníka před sebou a začít předjíždět
- Závodník má na předjetí každého závodníka **25 vteřin**, pokud předjíždění trvá déle nebo k předjetí nedojde a závodník jede souběžně nebo se vrátí zpět za závodníka, následuje trest
- Předjížděný závodník v případě, že je předjížděn, NESMÍ zrychlovat a bránit se předjetí – BLOKOVÁNÍ.
- Předjížděný závodník musí po předjetí jiným závodníkem viditelně zvolnit a opustit draftingovou zónu závodníka, který ho předjel a to do **5 vteřin**. Teprve POTÉ může začít opět AKTIVNĚ závodit.
- Předjíždění závodníků zprava (PODJÍŽDĚNÍ) je ZAKÁZÁNO.

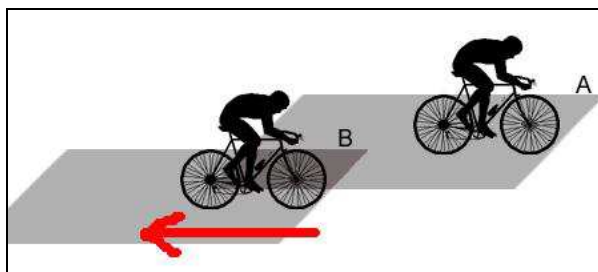
- Za jízdu v háku je dále považována jízda za jakýmkoliv motorovým vozidlem ve vzdálenosti menší než 35 m.
- Souběžná jízda dvou a více závodníků je ZAKÁZÁNA.



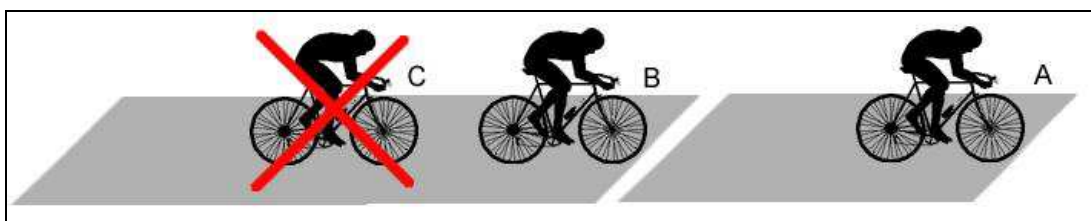
Draftingová zóna každého závodníka



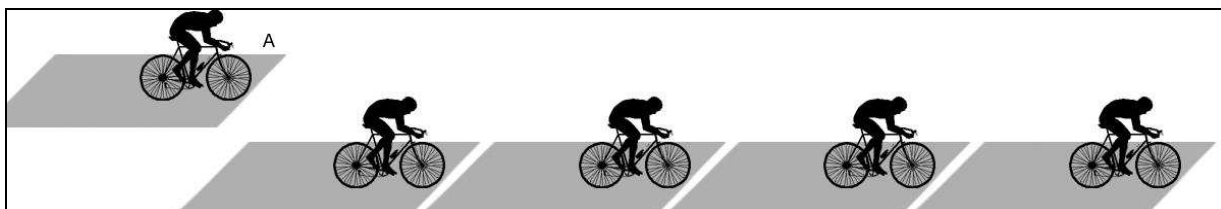
Závodník B předjíždí závodníka A skrz jeho draft.zónu – **DRAFTING**



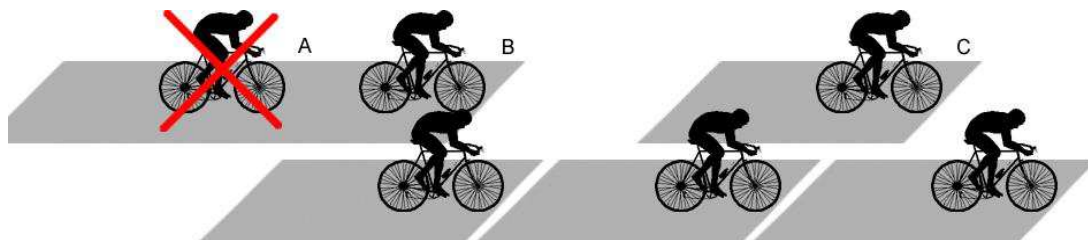
Závodník B byl předjet a musí co nejdříve opustit draft.zónu záv. A, závodník A musí zajet k pravé části vozovky



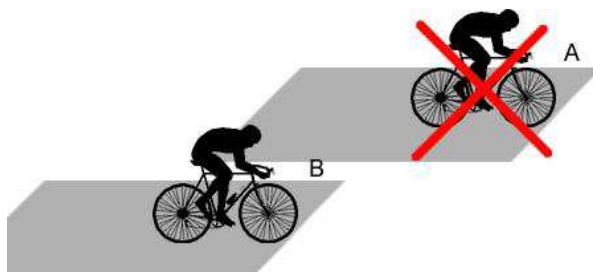
Závodník C porušuje pravidlo o jízdě v háku - **DRAFTING**



Závodník A musí předjet všechny závodníky před ním, protože zařazením se za nějakého z nich by porušil pravidlo o jízdě v háku, na předjetí každého z nich má 25s. Celkem tedy 100s.



Závodníci B a C předjíždějí správně, závodník A porušuje pravidlo o jízdě v háku



Závodník B jede správně (pokud nepodjíždí), závodník A porušuje pravidlo o **BLOKOVÁNÍ** (blokuje závodníka B)

Pravidlo „ŽLUTÁ KARTA“

- porušení pravidla o blokování
- bezdůvodná jízda v levé části vozovky
- předjíždění závodníka, které trvá déle než 25s
- bránění v předjetí závodníka
- další menší porušení pravidel

Jestliže závodník poruší tato pravidla použije rozhodčí pravidlo **STOP AND GO**. Po zvolání závodníkovy čísla a zvolání „STOP!“, ukáže závodníkovi „**ŽLUTOU kartu**“.

Závodník je povinen reagovat následovně: zajet bezpečně k pravé straně trati a zastavit, postavit se na zem oběma nohama na stejné straně kola a kolo nadzvednout, pokračovat v závodě může až po zvolání „GO!“ rozhodčím

Pokud se závodník navíc provinil porušením pravidla o jízdě v háku, pak obdrží časovou penalizaci .

Pravidlo „MODRÁ KARTA“

- porušení pravidla o jízdě v háku
- nedokončení předjetí závodníka (návrat zpět) – na posouzení rozhodčím
- neopuštění draftingové zóny po předjetí jiným závodníkem do 5s

Udělení MK probíhá následovně: zapískáním na píšťalku, ukázáním „Modré karty“, oznámením čísla závodníka. MK může být udělena dodatečně kdykoliv během cyklistické části závodu.

Závodník, který obdrží od rozhodčího modrou kartu, pokračuje v závodě **bez zastavení** a je povinen zastavit až v nejbližším cyklistickém penalty boxu.

První „Modrá karta“ = 5 minut penalty boxu

Druhá „Modrá karta“ = dalších 5 minut v penalty boxu

Třetí přeškrtnutí= diskvalifikace

Trestný box bude umístěn na trati cyklistiky, kde je závodník povinen sám zastavit, pokud obdržel „Modrou kartu“ jinak bude dodatečně diskvalifikován.

Pravidlo „ČERVENÁ KARTA“

- úmyslné porušení pravidla o jízdě v háku
- neuposlechnutí pokynů rozhodčích
- slovní urážky ostatních závodníků, pořadatelů a rozhodčích
- neabsolvování celé části trati
- nesportovní chování

„**ČERVENÁ**“ karta, může být udělena okamžitě a nemusí ji předcházet žlutá nebo modrá karta!

Startovní číslo

- Startovní číslo poskytnuté pořadatelem nesmí být žádným způsobem upravováno a musí být použito tak, aby byla viditelná celá jeho plocha.
- V průběhu celé cyklistické části je umístěno viditelně VZADU.
- Při běhu musí být číslo jasně viditelné ZPŘEDU.

CIZÍ POMOC

Závodníkům není povoleno přijmout cizí pomoc

Závodník nesmí být na trati doprovázen nebo veden doprovodným vozem, motorkou, cyklistou ani běžcem. Informace smějí být závodníkovi poskytovány pouze z okraje tratě.

DEPO

Pozdní příchod na přejímku materiálu do depa následuje **ŽLUTÁ KARTA + 30s penalizace** v I. depu.

Nudismus je zakázán, porušení pravidla následuje **ŽLUTÁ KARTA + 30s penalizace**

Jízda na kole v prostoru depa je zakázána!

Přístup do depa mají POUZE označení závodníci (**červený náramek** připevněný na zápěstí), rozhodčí, osoby označené „PRESS“ a určení pořadatelé.

V depu u kola mohou být pouze cyklistické tretry a přilba+ brýle.

Ostatní věci musí být uloženy do sáčku dodaných pořadatelem, které si každý závodník sám pověsí do stojanů v prostoru depa.

Sáček modrý „BIKE“ slouží na věci pro cyklistiku a po plavecké části si do něj závodníci musí uložit plavecké věci a neopren.

Sáček červený „RUN“ slouží pro věci na běžeckou část.



Stojany pro cyklistické a běžecké sáčky jsou oddělené.

Vydej kola a materiálu z depa po závodě výhradně závodníkům proti podpisu a náramku, který musí být připevněn na zápěstí!



Vlastní občerstvení

Vlastní občerstvení závodníkům může podávat doprovod jen na určených místech pořadatelem.

Místo bude určeno při rozpravě.

Občerstvení-cyklistika

Km 21, 45, 66

Voda

Iontový nápoj HIGH5

Banány

Energetická tyčinka „BOMBUS“

Občerstvení-běh

Km 0,0; 3,2; 6; 7,5; 10; 13,5; 16,3; 18; 20,5

Voda

Iontový nápoj HIGH5

Coca Cola

Red Bull

Energetický gel HIGH5

Banány

MP3, sluchátka a pod zařízení

Používání sluchátek a handsfree sady v průběhu závodu je zakázáno.

Odhazování odpadků

Odhazování odpadků (obalů od gelů, energetických tyčinek, cyklistických lahví atd.) mimo občerstvovací stanice je ZAKÁZÁNO!

Porušení bude trestáno pravidlem STOP-AND-GO- ŽLUTÁ KARTA!

Měření času a výsledkový servis

Zajišťuje Sport Soft použitím chipů, které každý závodník obdrží při prezentaci nebo při vstupu do depa.

Více na www.sportsoft.cz

PARKOVÁNÍ.

K parkování využijte prosím odstavnou plochu „A“ na poloostrově a „B“, která budou pro vjezd a výjezd vozidel UZAVŘENA od 11.00 hod do 19. Hod.!!!

Parkovací plocha „C“, příjezdová komunikace od obce Hrádek bude volná k výjezdu po celou dobu akce. Dbejte pokynu pořadatelů.

K parkování používejte pouze vyhrazené prostory. Neparkujte na příjezdových silnicích!

Parkovné může být placené-jedná se o soukromé pozemky!

Parkování-Parking

