



Centrum Be Balanced nabídka pro firemní klientelu

www.bebalanced.cz

Rybničná 18/1, 16200 Praha 6 – Liboc

info@bebalanced.cz

607225006

- fyzioterapie a skupinová cvičení vedená fyzioterapeuty cíleně uzpůsobená pro zaměstnance kancelářských profesí
- unikátní prostory pro pořádání firemních školení, seminářů, workshopů a team-buildingových aktivit
- vlastní parkoviště
- velmi klidná lokalita jen několik desítek metrů od Evropské ulice v Praze 6



Nabízíme netradiční benefit pro zaměstnance Vaší firmy v podobě pravidelných skupinových cvičení vedených fyzioterapeuty, která jsou zaměřena na prevenci ale i léčbu poruch pohybového aparátu způsobených při sedavých zaměstnáních.

Tyto problémy v dnešní době představují jedny z nejčastějších civilizačních chorob a jsou tedy značným rizikem pro nejcennější zdroje většiny firem, tedy pro jejich zaměstnance.

Prevence v podobě pravidelných cvičení je velmi zajímavým a levným řešením zaměstnaneckých benefitů, ze kterých má užitek jak zaměstnanec v podobě upevněného zdraví a celkového zlepšení kondice, tak zaměstnavatel v podobě výkonných a zdravých zaměstnanců.

Dále nabízíme přednášky na téma zdraví, pohyb a soft skills. Přednášky na zvolené téma můžeme připravit buď u Vás ve firmě, nebo v našich unikátních prostorách.

Přednášky a workshopy provádíme formou pasivní i interaktivní, kdy si přednášené téma mohou Vaši zaměstnanci rovnou vyzkoušet.



V oblasti zdraví můžeme nabídnout přednášky a praktická cvičení na téma ergonomie práce a předcházení potíží pohybového aparátu u sedavých zaměstnání, jak zdravě cvičit a sportovat a ve spolupráci s trenéry praktický workshop o zdravém běhání apod.

Ve spolupráci s našimi partnery poskytujeme školení a semináře zaměřené na osobní rozvoj zaměstnanců, zlepšení komunikace v pracovních týmech, pochopení reagování ve stresu a přípravu na stresové situace.



Poskytujeme koučink a mentoring zkušenými kouči s bohatou zkušeností z firemního prostředí a nejvyšších firemních postů, kteří jsou zároveň vysoce kvalifikovaní v oblasti koučinku a mentoringu

Naše centrum je také ideální pro pořádání firemních školení, seminářů, workshopů, které mohou být doplněny o sportovní team-buildingové aktivity, např. s využitím našeho sálu pro indoor slackline nebo triatlonového centra se zkušenými profesionálními trenéry.

